



FACULTAD DE HUMANIDADES  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS

**Niveles de estrés y estilos de afrontamiento en adolescentes  
gestantes de un Centro de Salud – Lambayeque 2014**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Autor

Bach. Porras Ocupa Itala

Pimentel, Perú 2014

## **Resumen**

La presente investigación buscó determinar la relación entre niveles de estrés y estilos de afrontamiento en una muestra de 50 adolescentes gestantes de entre 14 y 19 años de edad. Se aplicó el Cuestionario de Respuesta al Estrés (Valdez, 1999) y el Cuestionario de Estilos de Afrontamiento al estrés (Carver, Scheier & Weintraub, 1989). Se encontraron niveles de estrés moderados y predominio de reacciones cognitivas. El estilo de afrontamiento más utilizado fue el enfocado en la emoción, seguido enfocado en el problema, y el evitativo. A través del estadístico Rho de Spearman, se obtuvo correlaciones entre el estrés y el estilo de afrontamiento evitativo, así como entre el estrés y las estrategias: afrontamiento activo, aceptación, negación y desentendimiento mental.

*Palabras Clave:* Adolescente gestante, estrés, estilos de afrontamiento, centro de salud.

### **Abstract**

The present investigation sought to determine the relationship between stress levels and coping styles in a sample of 50 pregnant adolescents between 14 and 19 years old. The Stress Response Questionnaire (Valdez, 1999) and Coping to stress Questionnaire (Carver, Scheier & Weintraub, 1989) was applied. Moderate levels of stress, and prevalence of cognitive reactions were found. The most used coping style was focused on emotion, followed by focused on the problem, and avoidant. Through of Spearman Rho statistical, correlations between stress and avoidant coping style was obtained, as well as between stress and strategies: active coping, acceptance, negation and mental disengagement.

*Keywords: Adolescent pregnant, stress, coping styles.*